Universiti Kebangsaan Malaysia
The National University of Malaysia

50 UKM 1970-2020
#menciptamasadepan

BULETIN

BILIK GERAKAN COVID-19 HCTM

13 Mei 2020

Vol. (11) 2020

COVID-19

Kita Mesti Menang

SELAMAT MENYAMBUT HARI JURURAWAT SEDUNIA

Cabaran COVID-19 HCTM telah menghubungkan antara manusia dan teknologi yang lebih canggih dalam jagarawatan pesakit.

eISSN 2716-6368
9 772716 636002

TERBITAN :
Hospital Canselor Tuanku Muhriz UKM
Jalan Yaacob Latif, Bandar Tun Razak, 56000
Cheras, Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur

TELEFON : 0391454949/4959
EMAIL : cprchctm@ppukm.ukm.edu.my

DISEDIAKAN OLEH : MUHD FAZLY NIZAM

No BLAME CULTURE

NUKILAN OLEH : DR WAN NUR SABRINA WAN MANSHOL

PENGALAMAN
BERTUGAS DI WAD COVID-19

Pejam celik sudah lebih sebulan lamanya saya bertugas di wad Covid. Siapa sangka penularan wabak ini amatlah berleluasa sehingga HCTM terpaksa membuka 6 wad Covid. Sejak pembukaan wad secara rasmi, saya ditempatkan di wad Medikal 2 dan Medikal 7.

Saya bekerja bersama-sama pegawai perubatan dari Jabatan Pembedahan, ENT, Opthalmologi dan Orthopedik yang terpanggil untuk sama-sama membantu pegawai perubatan di Jabatan Perubatan. Kami berkerja di dalam kumpulan kecil; 2-3 pegawai perubatan pada satu *shift*. Setiap *shift* adalah selama 12 jam samada AM atau PM menyebabkan badan cepat penat dan lesu. Tetapi demi mengurangkan risiko staff kontak dengan pesakit Covid, ini adalah yang terbaik.

Bahang panas dan badan lencun semasa memakai PPE selama 2-3jam dalam merawat pesakit, adalah suatu pengalaman yang tidak akan dilupakan. Pengambilan darah dan swab ke atas pesakit juga sukar. Penglihatan yang tidak jelas, *fogging* dan pencahayaan yang terhad menyebabkan situasi ini lebih mencabar.

Kami sentiasa memastikan pemakaian PPE adalah lengkap dengan tatacara *donning* dan *doffing* yang betul. Terima kasih kami ucapkan kepada Dr. Faiz dan pasukan kerana menyediakan video *donning* dan *doffing* bagi memudahkan urusan pemakaian dan penanggalan PPE. Muzik latar sangat menyegarkan. Selain itu, kami sentiasa mempraktikan penjarakan sosial dengan pesakit dan di kalangan kakitangan bagi mengurangkan risiko jangkitan Covid.

Kesemua pengalaman ini akan terpahat di ingatan saya selamanya.

Dr Wan Sabrina
Jabatan Perubatan Keluarga

LAPORAN : ZURINA MOHAMAD SALEH

PENAUNG
Prof. Dato' Dr Hanafiah Harunarashid

KETUA PENGARANG
Prof Madya Dr Mohd Rohaizat Hassan

KETUA EDITOR
Dr. Faiz Daud

PENGARANG
Prof Madya Dr Azmawati Mohammed Nawi
Prof Madya Dr Azimatun Noor Aizuddin
Prof Madya Dr Rozita Hod
Prof Madya Dr Norfazilah Ahmad
Prof. Madya Dr. Asrul Abdul Wahab
Dr. Sharifah Azura Salleh
Dr. Petrick @ Ramesh A/L K Periyasamy
Dr Najma Kori
Prof. Madya Dr. Tzar Mohd Nizam Khaithir

PENULIS / PENYUMBANG BAHAN
Mohd Afiq Arifin
Sazman Wahab
Mohd Firdaus Habib
Mohd Rizam Abd Rahman
Azman Ariff
Fadly Syah Arsad
Mohd Izzar Anwari Abdul Khani
Muhammad Hilmi Mahmud
Puteri Sofia Nadira
Ariff Azfarahim Ibrahim
Rumaizah Mohd Nordin
Ummi Mirza Baharudin
Normaslina Mustaza
Intan Kartina A Karim
Juliana Mansor
Thivyadharshini A/P Uvaraju
Norayuni Mohd Ismail
Khairul Hazdi Yusof
Izyani Bahari
Zurina Mohamad Saleh
Muhd Fazly Nizam Rashdi
Nor Zarina Zainal Abidin
Noor Azlin Muhammad Hanapi
Maliha Farah Nurhazirah
Norzehan Fatimah Mohd Ali

JURUGAMBAR
Rosli Nasir JMP

GRAFIK
Mohd Firdaus Habib
Sazman Wahab

PERCETAKAN
Mohd Rizam Abd Rahman

PENGEDARAN
Khairul Hazdi Yusof

SELAMAT MENYAMBUT HARI JURURAWAT SEDUNIA
"NURSES A VOICE TO LEAD: NURSING THE WORLD TO HEALTH"

JABATAN PSIKIATRI

OLEH : DR. EU CHOON LENG